

Компоновка блюд меню (1,5 – 3 года).

1 Завтрак Суп молочный с макар.издел 160 Чай 170 Бутерброд с сыром 20/10	2 Завтрак Каша рисовая молочная 130 Чай 170 Вафли 15 Бутерброд с маслом 20	3 Завтрак Омлет натуральный 80 Зеленый горошек 24 Бутерброд с маслом 20 Какао с молоком 150	4 Завтрак Каша молочная овсяная 130 Чай с молоком 180 Бутерброд с маслом 20	5 Завтрак Каша манная молочная 130 Кофейный напиток 150 Бутерброд с сыром 20/10
2-й завтрак соки овощные, фруктовые 150	2-й завтрак Свежие фрукты 100	2-й завтрак соки овощные, фруктовые 150	2-й завтрак Свежие фрукты 100	2-й завтрак соки овощные, фруктовые 150
Обед Нарезка из св. помидоров 45 Суп с рыбой 200 Голубцы ленивые 170 Соус сметанный / с томатом 20 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Салат из свеклы 45 Суп лапша домашняя 200 Запеканка картофельная с мясом 120 Соус сметанный 15 Кисель из сока 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из св. помидоров и огурцов 45 Суп с мясными фрикадельками 200 Пудинг рыбный 70 Пюре картофельное 130 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Салат из капусты 45 Суп картофельный с клецками 200 Куры отварные 50 Макароны отварные с маслом 120 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из свежих огурцов 45 Щи из свежей капусты 200 Жаркое по-домашнему 200 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 35 Хлеб ржаной 30
Полдник Пирожок печеный с яблоками 40 Кисломолочный продукт 150 Икра овощная сборная 100 Хлеб 10	Полдник Ватрушка с творогом 40 Кисломолочный продукт 150	Полдник Плов вегетарианский 120 Вафли 15 Чай с сахаром 170	Полдник Пудинг творожный, запеченный с изюмом / со сметаной 120 Кисломолочный продукт 150	Полдник Булочка школьная 40 Чай с сахаром 170

Летне-осенний сезон

6 Завтрак Каша молочная пшенная 130 Чай 170 Бутерброд с маслом 20 Вафли 15	7 Завтрак Каша молочная из смеси круп 130 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 20	8 Завтрак Омлет с помидорами 70 Какао с молоком 150 Бутерброд с маслом 20	9 Завтрак Каша молочная пшенная 130 Кофейный напиток с молоком 150 Печенье 7,5 Бутерброд с маслом 20	10 Завтрак Каша рисовая молочная 130 Чай 170 Бутерброд с сыром 20/10
2-завтрак Свежие фрукты 100	2-й завтрак Свежие фрукты 100	2-завтрак Свежие фрукты 100	2-й завтрак соки овощные, фруктовые 150	2-й завтрак Свежие фрукты 100
Обед Нарезка из свежих огурцов 45 Борщ со сметаной 200 Плов с курицей 150 Кисель из сока 150 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 30	Обед Салат из капусты 45 Рассольник ленинградский 200 Оладьи из курицы 60 Соус сметанный 15 Пюре картофельное 130 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 35 Хлеб ржаной 30	Обед Суп гороховый с гренками 200 Ежики в томатном соусе 75/50 Икра овощная сборная 100 Кисель из сока 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Обед Нарезка из свежих помидоров 45 Борщ с фасолью и картофелем 200 Шницель рыбный натуральный 70 Пюре картофельное 130 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Обед Салат из свежих помидоров и огурцов 45 Суп летний 200 Котлеты рубленые из говядины 70 Капуста тушеная 150 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30
Полдник Пирожок печеный с капустой 50 Икра кабачковая 100 Хлеб 20 Кисломолочный продукт 150	Полдник Запеканка из творога 90 Соус молочный (сладкий) 20 Чай 170	Полдник Булочка российская 40 Салат из моркови 45 Молоко кипяченое 150	Полдник Сырник из творога 100 Чай 170	Полдник Пирожок с повидлом 40 Кисломолочный продукт 150

Компоновка блюд меню (3 – 7 лет).

<p>1 Завтрак Макароны с сыром 160 Молоко кипяченое 180 Бутерброд с маслом 30</p>	<p>2 Завтрак Каша рисовая молочная 200 Чай с молоком 200 Вафли 20 Бутерброд с маслом 30</p>	<p>3 Завтрак Омлет натуральный 80 Зеленый горошек 24 Бутерброд с маслом 30 Какао с молоком 180</p>	<p>4 Завтрак Каша молочная овсяная 200 Чай с молоком 200 Бутерброд с маслом 30</p>	<p>5 Завтрак Каша манная молочная 200 Кофейный напиток 180 Бутерброд с сыром 30/15</p>
<p>2-й завтрак соки овощные, фруктовые 150</p>	<p>2-й завтрак Свежие фрукты 100</p>	<p>2-й завтрак соки овощные, фруктовые 150</p>	<p>2-й завтрак Свежие фрукты 100</p>	<p>2-й завтрак соки овощные, фруктовые 150</p>
<p>Обед Нарезка из св. помидоров 60 Суп с рыбой 250 Голубцы ленивые 200 Соус сметанный / с томатом 40 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 22 Хлеб ржаной 37,5</p>	<p>Обед Салат из свеклы 60 Суп лапша домашняя 250 Запеканка картофельная с мясом 190 Соус сметанный 20 Кисель из сока 180 Хлеб пшеничный 22 Хлеб ржаной 37,5</p>	<p>Обед Нарезка из св. помидоров и огурцов 60 Суп с мясными фрикадельками 250 Пудинг рыбный 80 Пюре картофельное 160 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб пшеничный 32 Хлеб ржаной 37,5</p>	<p>Обед Салат из капусты 60 Суп картофельный с клецками 250 Куры отварные 60 Макароны отварные с маслом 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 35 Хлеб ржаной 37,5</p>	<p>Обед Нарезка из свежих огурцов 60 Щи из свежей капусты 250 Жаркое по-домашнему 250 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб пшеничный 35 Хлеб ржаной 37,5</p>
<p>Полдник Пирожок печеный с яблоками 40 Чай 200 Икра овощная сборная 100 Хлеб 10</p>	<p>Полдник Ватрушка с творогом 40 Кисломолочный продукт 180</p>	<p>Полдник Плов вегетарианский 150 Вафли 20 Чай с сахаром 200</p>	<p>Полдник Пудинг творожный, запеченный с изюмом 150 Кисломолочный продукт 180</p>	<p>Полдник Булочка школьная 50 Чай с сахаром 200</p>

6 Завтрак Каша молочная пшеничная 200 Чай 200 Бутерброд с маслом 30 Вафли 30	7 Завтрак Каша молочная из смеси круп 200 Кофейный напиток с молоком 180 Печенье 30 Бутерброд с маслом 30	8 Завтрак Омлет с помидорами 80 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом 30	9 Завтрак Каша молочная пшеничная 200 Кофейный напиток с молоком 180 Печенье 20 Бутерброд с маслом 30	10 Завтрак Каша рисовая молочная 200 Чай 200 Бутерброд с сыром 30/15
2-завтрак Свежие фрукты 100	2-й завтрак Свежие фрукты 100	2-завтрак Свежие фрукты 100	2-й завтрак соки овощные, фруктовые 150	2-й завтрак Свежие фрукты 100
Обед Нарезка из свежих огурцов 60 Борщ со сметаной 250 Плов с курицей 200 Кисель из сока 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 37,5	Обед Салат из капусты 60 Рассольник ленинградский 250 Оладьи из курицы 60 Соус сметанный 20 Пюре картофельное 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 35 Хлеб ржаной 37,5	Обед Суп гороховый с гречками 250 Ежики в томатном соусе 90/50 Икра овощная сборная 100 Кисель из сока 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 37,5	Обед Нарезка из свежих помидоров 60 Борщ с фасолью и картофелем 250 Шницель рыбный натуральный 80 Пюре картофельное 160 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб пшеничный 32 Хлеб ржаной 37,5	Обед Салат из свежих помидоров и огурцов 60 Суп летний 250 Котлеты рубленые из говядины 80 Капуста тушеная 180 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 22 Хлеб ржаной 37,5
Полдник Пирожок печеный с капустой 50 Икра кабачковая 150 Хлеб 10 Кисломолочный продукт 180	Полдник Запеканка из творога 120 Соус молочный (сладкий) 20 Чай 200	Полдник Булочка российская 40 Салат из моркови 60 Молоко кипяченое 180	Полдник Сырник из творога 120 Чай 200	Полдник Пирожок с повидлом 40 Кисломолочный продукт 180