

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с №26  
 М.В. Трубицина \_\_\_\_\_  
 Приказ МБДОУ д/с № 26 от 31.08.2023г № 24 в/о

### План профилактической и физкультурно - оздоровительной работы МБДОУ д/с № 26 на 2023-2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
<b>Профилактическая работа</b>		
Анализ:	В течение года	Заведующий Медицинская сестра
показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;		
диспансерного наблюдения за воспитанниками;	В течение года	—"–
летней оздоровительной работы;	Август	—"–
санитарно-просветительской работы	1 раз в квартал	Медицинская сестра Воспитатели
Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	В течение года	Врач-педиатр АУБ Воспитатель
Осмотр детей во время утреннего приема в д/с, с обязательной бесконтактной термометрией , опрос родителей	Ежедневно	Воспитатель
Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	По плану диспансеризации поликлиники	Воспитатель Врач-педиатр
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	В течение года	Воспитатель
Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	В течение года	Врачи-специалисты
Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной к школе группы	Один раз в год	Врач-педиатр, Врачи-специалисты
Обследование детей и персонала на гельминты	Один раз в год	АУБ
Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза	В течение года	АУБ
<b>Противоэпидемическая работа</b>		
Контроль за проведением вакцинации детей в АУБ	В течение года	Медицинская сестра
Прохождение работниками медицинских профосмотров	1 раз в год	Заведующий Медицинская сестра Воспитатель
Учет инфекционных больных, карантин	В течение года	
Строгое соблюдение принципа изоляции при	То же	

карантинах		
Осмотр детей на педикулез	Ежедневно Один раз в 7 дней	Воспитатель, медицинская сестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующий, медицинская сестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпидобстановке	Медицинская сестра, воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОУ	Август-сентябрь	Воспитатели
Проведение ежедневной влажной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, при этом особое внимание уделить уборке и дезинфекции мест общего пользования	Ежедневно 2 раза в день	Младшие воспитатели
Проведение генеральной уборки помещений д/с с применением моющих и дезинфицирующих средств, с инструкциями производителя в концентрациях для вирусных инфекций	Не реже 1 раза в неделю	Младшие воспитатели
Регулярное обеззараживание групповых помещений рециркулятором и бактерицидным облучателем	постоянно	Младшие воспитатели
Регулярное проветривание групповых ячеек, строгое соблюдение графика проветривания помещений. Обеспечить сквозное проветривание групповых помещений после каждого занятия в отсутствие детей	Ежедневно	Младшие воспитатели Воспитатели
Мытье игрушек	Ежедневно 2 раза в день в младшей группе	Воспитатели
Организация рационального питания с продуктами для профилактики йод недостаточности (йодированный хлеб, соль, молоко)	Ежедневно	Медицинская сестра  Повара
Воспитание культурно-гигиенических навыков, выполнение гигиенических процедур	Постоянно	Воспитатель
Максимальное пребывание детей на воздухе (утренний прием, проведение физкультурного занятия на воздухе в теплый период года)	В течение года	Воспитатель
<b>Санитарно-гигиеническая работа</b>		
Контроль за санитарным состоянием помещений ДОУ, выполнением санитарных правил работниками	Ежедневно	Медицинская сестра Заведующий
Контроль за личной гигиеной детей,	Ежедневно	Воспитатели,

состоянием их белья, одежды, обуви		медицинская сестра
Контроль за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний	Ежедневно	Медицинская сестра
Контроль за своевременным обучением работников ДОУ санитарному минимуму	1 раз в 2 года	Медицинская сестра
Контроль за организацией питьевого режима	Постоянно	Медицинская сестра
Наличие аптечек в пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	Постоянно	Медицинская сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	Постоянно	Заведующая хозяйством
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Медицинская сестра
<b>Оздоровительная работа</b>		
Обеспечение теплового и воздушного режима в помещениях ДОУ	Ежедневно	Заведующая хозяйством Воспитатели
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	Ежедневно	Заведующая хозяйством Воспитатели
Строгое соблюдение режима дня, щадящий режим дня в период адаптации и для ЧБД	Ежедневно	Воспитатели
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня	Ежедневно	Воспитатели
Осуществление закаливающих процедур с учетом сезона, возраста детей, индивидуальных особенностей.	Ежедневно в соответствии с утвержденной схемой закаливающих процедур	Воспитатели
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Воспитатели
<b>Создание условий в ДОУ для физического развития детей.</b>		
Физкультурная площадка с оборудованием для лазания и игр с мячом, ямой для прыжков в длину	В течение года	Завхоз Воспитатели
Физкультурный зал, уголок двигательной активности и сенсорного развития, с инвентарем и атрибутами для подвижных игр	Постоянно	Воспитатели

Наличие «дорожки здоровья» в спальнях – ребристые доски, массажные коврики	Постоянно	Воспитатели
Наличие атрибутов для подвижных игр	Постоянно	Воспитатели
<p><i>Формы организации физического воспитания.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Физкультурные занятия</li> <li>○ Утренняя гимнастика</li> <li>○ Физкультминутки</li> <li>○ Динамическая пауза между ОД</li> <li>○ Гимнастика после дневного сна</li> <li>○ Динамический час на прогулке</li> <li>○ Коррекционная работа по исправлению отклонений в состоянии опорно-двигательного аппарата (упражнения по исправлению и профилактике нарушений осанки и плоскостопия)</li> <li>○ Дыхательная гимнастика</li> <li>○ Пальчиковая гимнастика</li> <li>○ Индивидуальная работа по развитию движений с детьми на прогулке</li> <li>○ Физкультурные досуги, праздники, «дни здоровья», «недели здоровья»</li> <li>○ Подвижные и народные игры</li> <li>○ Спортивные упражнения</li> </ul>	В течение года в соответствии с режимом двигательной активности	Воспитатели
<p>Осуществление образовательной работы в щадящем оздоровительном режиме для ЧДБ детей, пришедших после болезни в подгрупповых, индивидуальных формах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ увеличение, с учетом индивидуальных особенностей, продолжительности дневного сна (укладывание таких детей первыми и подъем последними) в спокойной обстановке</li> <li>○ щадящий режим дня со своевременной сменой различных видов деятельности и чередованием их с отдыхом</li> <li>○ использование спокойных и подвижных игр в течение дня</li> <li>○ обеспечение максимального пребывания детей на воздухе, достаточной двигательной активности</li> </ul>	Постоянно	Воспитатели

<p>Консультативная и просветительская работа среди родителей по вопросам физического развития и оздоровлению детей</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ по обучению родителей здоровому образу жизни, пропагандирующая общегигиенические требования (необходимость выполнения режима в семье, полноценное сбалансированное питание, закаливание)</li> <li>○ знакомство родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы д/с</li> <li>○ содействие семье в адаптационный период - занятия клуба «Мамина школа»</li> <li>○ участие родителей в физкультурно - оздоровительных мероприятиях д/с</li> </ul>	<p>Воспитатели Медицинская сестра</p>	<p>Июль-август</p> <p>В течение года</p>
--	---	--