

Компоновка блюд к зимне-весеннему меню для детей в возрасте с 3 – 7 лет.

| | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|--|---|---|---|
| 1 Завтрак Макароны с сыром 150 Колбасные изделия 50 Бутерброд с маслом 30 Молоко кипяченое 180 | 2 Завтрак Каша рисовая молочная 200 Чай с молоком 200 Кондитерские изделия 20 Бутерброд с маслом 30 | 3 Завтрак Омлет натуральный 80 Зеленый горошек 24 Бутерброд с маслом 30 Какао с молоком 180 | 4 Завтрак Каша молочная овсяная 200 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30 | 5 Завтрак Каша манная молочная 200 Кофейный напиток 180 Бутерброд с сыром 30/15 | 6 Завтрак Каша молочная пшенная 200 Чай 200 Бутерброд с маслом 30 Кондитерские изделия 30 | 7 Завтрак Каша молочная из смеси круп 200 Кофейный напиток с молоком 180 Кондитерские изделия 30 Бутерброд с маслом 30 | 8 Завтрак Омлет натуральный 80 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом 30 | 9 Завтрак Каша молочная пшенная 200 Кофейный напиток с молоком 180 Кондитерские изделия 20 Бутерброд с маслом 30 | 10 Завтрак Каша рисовая молочная 200 Чай с сахаром 200 Бутерброд с сыром 30/15 |
| 2-й завтрак соки фруктовые 150 | 2-й завтрак Свежие фрукты 90 | 2-й завтрак соки фруктовые 150 | 2-й завтрак Свежие фрукты 100 | 2-й завтрак соки фруктовые 150 | 2-завтрак Свежие фрукты 100 | 2-й завтрак Свежие фрукты 90 | 2-завтрак Свежие фрукты 100 | 2-й завтрак соки фруктовые 150 | 2-й завтрак Свежие фрукты 90 |
| Обед Нарезка из соленых овощей 60 Суп с рыбой 250 Голубцы ленивые 200 Соус сметанный с томатом 40 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 37,5 | Обед Суп лапша домашняя 250 Салат из свеклы 60 Запеканка картофельная с мясом 170 Соус сметанный 20 Кисель из сока 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 37,5 | Обед Суп с мясными фрикадельками 250 Икра кабачковая 60 Пудинг рыбный 80 Пюре картофельное 160 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 37,5 | Обед Салат из квашеной капусты 60 Суп картофельный с клецками 250 Котлеты рубленые из мяса птицы с соусом 80/20 Макароны отварные с маслом 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 37,5 | Обед Нарезка из соленых овощей 60 Щи из свежей капусты 250 Жаркое подомашнему 200 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 37,5 | Обед Зеленый горошек 60 Борщ со сметаной 250 Плов из мяса птицы 200 Кисель из сока 180 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 37,5 | Обед Салат из квашеной капусты 60 Рассольник ленинградский 250 Оладьи из курицы 60 Соус сметанный 20 Пюре картофельное 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 35 Хлеб ржаной 37,5 | Обед Суп гороховый с гречками 250 Ежики в томатном соусе 90/50 Овощи тушеные 180 Кисель из сока 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 37,5 | Обед Салат из капусты с морковью 60 Борщ с фасолью и картофелем 250 Шницель рыбный натуральный 80 Пюре картофельное 160 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 37,5 | Обед Нарезка из соленых овощей 60 Суп картофельный 220 Котлеты рубленые из говядины 80 Капуста тушеная 180 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 37,5 |
| Полдник Пирожок печеный с яблоками 40 Чай с сахаром 200 Винегрет 60 Хлеб пшеничный 10 | Полдник Ватрушка с творогом 40 Кисломолочный продукт 180 | Полдник Плов вегетарианский 150 Кондитерские изделия 30 Чай с сахаром 200 | Полдник Пудинг творожный, запеченный с изюмом 150 Кисломолочный продукт 180 | Полдник Булочка школьная 50 Икра свекольная 100 Хлеб пшеничный 10 Чай с сахаром 200 | Полдник Пирожок печеный с капустой 50 Икра морковная 60 Хлеб пшеничный 10 Кисломолочный продукт 180 | Полдник Запеканка из творога 120 Соус молочный (сладкий) 20 Чай с сахаром 200 | Полдник Булочка российская 40 Салат зимний 60 Чай с сахаром 200 | Полдник Сырник из творога 120 Молоко кипяченое 180 | Полдник Пирожок с повидлом 40 Кисломолочный продукт 180 |

Компоновка блюд к зимне-весеннему меню для детей в возрасте с 1,5 – 3 года.

| | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|--|--|---|---|
| 1 Завтрак Суп молочный с макар.издел 160 Чай с сахаром 170 Бутерброд с маслом и сыром 20/10 | 2 Завтрак Каша рисовая молочная 130 Чай с сахаром 170 Кондитерские изделия 15 Бутерброд с маслом 20 | 3 Завтрак Омлет натуральный 80 Овощи тушеные 100 Бутерброд с маслом 20 Какао с молоком 150 | 4 Завтрак Каша молочная овсяная 130 Чай с молоком 180 Бутерброд с маслом 20 | 5 Завтрак Каша манная молочная 130 Кофейный напиток 150 Бутерброд с сыром 20/10 | 6 Завтрак Каша молочная пшеничная 130 Чай с молоком 170 Бутерброд с маслом 20 Кондитерские изделия 10 | 7 Завтрак Каша молочная из смеси круп 130 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 20 | 8 Завтрак Омлет натуральный 80 Салат из свеклы 45 Какао с молоком 150 Бутерброд с маслом 20 | 9 Завтрак Каша молочная пшеничная 130 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 20 | 10 Завтрак Каша рисовая молочная 130 Чай с молоком 170 Бутерброд с сыром 20/10 |
| 2-й завтрак соки фруктовые 150 | 2-й завтрак Свежие фрукты 90 | 2-й завтрак соки фруктовые 150 | 2-й завтрак Свежие фрукты 100 | 2-й завтрак соки фруктовые 150 | 2-завтрак Свежие фрукты 100 | 2-й завтрак Свежие фрукты 90 | 2-завтрак Свежие фрукты 100 | 2-й завтрак соки фруктовые 150 | 2-й завтрак Свежие фрукты 100 |
| Обед Нарезка из соленых овощей 30 Суп с рыбой 180 Голубцы ленивые 150 Соус сметанный с томатом 10 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 | Обед Салат из свеклы 30 Суп лапша домашняя 150 Запеканка картофельная с мясом 120 Соус сметанный 15 Кисель из сока 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30 | Обед Икра кабачковая 30 Суп с мясными фрикадельками 150 Пудинг рыбный 70 Пюре картофельное 120 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30 | Обед Салат из квашеной капусты 45 Суп картофельный с клецками 170 Котлеты рубленые из птицы 70 Соус сметанный 10 Макароны отварные с маслом 120 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30 | Обед Нарезка из соленых овощей 30 Щи из свежей капусты 150 Жаркое по-домашнему 170 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30 | Обед Зеленый горошек 30 Борщ со сметаной 150 Плов с курицей 150 Кисель из сока 150 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 30 | Обед Салат из квашеной капусты 45 Рассольник ленинградский 200 Оладьи из курицы 60 Соус сметанный 15 Пюре картофельное 120 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной 30 | Обед Суп гороховый с гречками 150 Ежики в томатном соусе 70/30 Рагу из овощей 130 Кисель из сока 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 | Обед Салат из капусты с морковью 30 Борщ с фасолью и картофелем 200 Шницель рыбный натуральный 70 Пюре картофельное 120 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 30 | Обед Нарезка из соленых овощей 45 Суп картофельный 200 Котлеты рубленые из говядины 70 Капуста тушеная 120 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 25 |
| Полдник Пирожок печеный с яблоками 40 Кисломолочный продукт 150 Винегрет овощной 30 Хлеб 10 | Полдник Ватрушка с творогом 40 Кисломолочный продукт 150 Салат из капусты с морковью 30 | Полдник Плов вегетарианский 120 Кондитерские изделия 15 Чай с сахаром 170 | Полдник Пудинг творожный с изюмом 120 Кисломолочный продукт 150 | Полдник Булочка школьная 40 Икра свекольная 60 Хлеб пшеничный 10 Чай с сахаром 170 | Полдник Пирожок печеный с капустой 50 Икра морковная 45 Хлеб пшеничный 10 Кисломолочный продукт 150 | Полдник Запеканка из творога 90 Соус молочный (сладкий) 20 Чай с сахаром 170 | Полдник Булочка российская 40 Салат зимний 30 Чай 170 | Полдник Сырник из творога 100 Молоко кипяченое 150 | Полдник Пирожок с повидлом 40 Кисломолочный продукт 150 |